



NEXT  
GENERATION  
SPORT  
ORTHOPEDICS

7. bis 9. November 2019

medi. ich fühl mich besser.

old

Die derzeitige Ausbildung im Fach Orthopädie und Unfallchirurgie ist sehr operativ ausgerichtet. Dies spiegelt sich auch in den Themenschwerpunkten aller orthopädisch-unfallchirurgischen Kongresse und Symposien wider. Wird der junge Orthopäde und Unfallchirurg dann sportärztlich tätig, merkt er schnell, dass die meisten der sport-induzierten Beschwerden nicht nur operativ therapiert werden können.

## new Die konservativen Maßnahmen sind gefragt!

Unser Kongress richtet sich genau an diese jungen Kollegen, die lernen wollen, wie man konservative Therapie in der Sportorthopädie sinnvoll und erfolgreich anwenden kann. Die erste Veranstaltung beinhaltet spannende Themen rund um Knie, Fuß- / Sprunggelenk, Wirbelsäule sowie Muskelverletzungen – mit praktischen Untersuchungskursen. Arthroskopische Techniken werden **kein** Thema sein.

Thematisiert werden Therapie- und Diagnoseverfahren wie

- Kinesiologie
- Orthesen und Bandagen
- Injektionen
- Physiotherapie
- Trainingstherapie
- Stoßwellenbehandlung
- Sonographische Diagnose-Optionen

Praktische Übungen  
in kleinen  
Workshop-Gruppen

Wir veranschaulichen, weshalb sich Beschwerden von Sportlern mit diesen Verfahren und Hilfsmitteln effektiv behandeln lassen.

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße

Michael und Oliver

## Wissenschaftliche Leitung

**Dr. med. Michael Krüger-Franke**  
Zentrum für Gelenkchirurgie im MVZ am Nordbad, München

**PD Dr. med. Oliver Miltner**  
DocOrtho – Die Bewegungsprofis, Berlin

## Veranstaltungsorte

**Holiday Inn München-Unterhaching**  
Inselkammerstraße 7 – 9  
82008 Unterhaching

**Jochen Schweizer Arena**  
Ludwig-Bölkow-Allee 1  
82024 Taufkirchen bei München

## Anmeldung

**Melden Sie sich bitte an unter:**  
[www.medi.biz/next-generation](http://www.medi.biz/next-generation)

## Teilnahmegebühr

350,00 Euro (inkl. ges. MwSt.)  
Die Gebühr beinhaltet die Teilnahme am Kongress,  
das sportorthopädische Rahmenprogramm,  
sowie den Verpflegungsmehraufwand.

## Organisation

**Alina Nitzl**  
Veranstaltungsmanagement  
T +49 921 912-1836  
F +49 921 912-515  
[a.nitzl@medi.de](mailto:a.nitzl@medi.de)

## Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Landesärztekammer Bayern beantragt.

## Sponsoren



## Referenten

### **Dr. Carlo Di Maio**

Orthopädische Praxis,  
Neukirchen-Vluyn

### **Dr. Holger Eggers**

MedCenter, Bayreuth

### **Dr. Mellany Galla**

Fußspezialistin Hannover,  
Praxis für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

### **Dr. Martin Jordan**

Hessingpark-Clinic  
Fuß- und Sprunggelenkschirurgie, Augsburg

### **Dr. Oliver Kieffer**

OrthoTrain, Berlin  
RRS GmbH, Mainz

### **Dr. Michael Krüger-Franke**

Zentrum für Gelenkchirurgie, MVZ am Nordbad,  
München

### **Prof. Martin Mack**

Radiologie an der Säbener Straße  
(FC Bayern), München

### **Prof. Frank Mayer**

Ärztlicher Direktor, Hochschulambulanz der  
Universität Potsdam, Professur für  
Sportmedizin und Sportorthopädie

### **PD Dr. Oliver Miltner**

DocOrtho, Berlin

### **Oliver Pütz**

Orthopädie am Gürzenich, Köln

### **Dr. Holger Reimers**

Fachklinik Enzensberg

### **Dr. Christian Schneider**

Orthopädiezentrum Theresie, München

### **Rainer Sieven**

Physiotherapeut, Stolberg

### **Dr. Michael Tank**

Therapeutikum Hamburg

### **Sergej Thiele**

CHIMANOS Medizinisches  
Versorgungszentrum, Berlin

## \*Workshop-Themen:

- Stoßwellentherapie
- Funktionelle Nachbehandlung mit Orthesen und Bandagen
- Injektionstherapie
- Sonografische Diagnostik

# Programm – Next Generation Sport Orthopedics

Donnerstag, 07.11.2019

bis 17 Uhr	Individuelle Anreise und Akkreditierung	
17.00 – 17.15	Begrüßung	M. Krüger–Franke, O. Miltner, H.–P. Lehner
<b>Kniegelenk</b>		
17.15 – 17.30	Rationelle Bildgebung bei Sportverletzungen	M. Mack
17.30 – 17.45	Medikamentöse intra- und periartikuläre Therapie	O. Miltner
17.45 – 18.00	Sinnvolle Optionen für Orthesen und Bandagen beim Sportler	H. Eggers
18.00 – 18.15	Was kann die Physiotherapie und wann setzt man sie sinnvoll ein?	R. Sieven
18.15 – 18.30	Applied Kinesiology – speziell am Knie	M. Tank
18.30 – 18.45	Einsatzmöglichkeiten der Stoßwellentherapie	C. Di Maio
18.45 – 19.00	Unilateraler Knieschmerz bei leichtem Knorpelschaden und deg. Meniskuspathologie	M. Krüger–Franke
19.00 – 19.15	Posttraumatische Gonarthrose beim Sportler	M. Krüger–Franke
19.15 – 19.30	Tendopathien rund ums Knie	F. Mayer
19.30 – 19.45	Bandrupturen (VKB, HKB, Seitenband)	O. Miltner
19.45 – 20.30	Diskussionsrunde	
ab 20.30	Abendessen	

8.30 – 9.15	Untersuchungskurs Knie	M. Krüger–Franke, O. Miltner, F. Mayer
<b>Wirbelsäule / Muskulatur</b>		
9.30 – 9.45	Wann welche Bildgebung beim Sportler?	M. Mack
9.45 – 10.00	Injektionstherapie an der Wirbelsäule	C. Schneider
10.00 – 10.15	Wann brauchen wir die medizinische Trainingstherapie?	O. Kieffer
10.15 – 10.30	Applied Kinesiologie – speziell an der Wirbelsäule?	M. Tank
10.30 – 11.00	Kaffeepause	
11.00 – 11.15	Manuelle Therapie – schnelle Hilfe für den Sportler?	S. Thiele
11.15 – 11.30	Tape – unerlässlich in der Therapie beim Sportler!	R. Sieven
11.30 – 11.45	Muskelverletzungen	O. Pütz
11.45 – 12.00	Chronische und akute Beschwerden Leiste / Adduktoren	O. Miltner
12.00 – 12.15	Probleme an Wirbelsäule und Muskel beim heranwachsenden Sportler	F. Mayer
12.15 – 12.30	Akute und rezidivierende Lumbago	C. Schneider
12.30 – 12.45	Notfall – akuter Bandscheibenprolaps beim Sportler	C. Schneider
12.45 – 13.45	Mittagspause	
13.45 – 16.00	<b>Workshops*</b>	<b>H. Eggers, C. Di Maio, H. Reimers</b>
16.00 – 16.30	Diskussionsrunde	
16.30 – 16.45	Kaffeepause	
16.45 – 17.30	Untersuchungskurs Wirbelsäule / Muskulatur	C. Schneider, O. Pütz, F. Mayer, S. Thiele
17.30 – 19.30	Sportorthopädisches Rahmenprogramm	
19.30 – 20.00	Pause	
ab 20.15	Abendessen	

8.30 – 10.00	Workshops*	H. Eggers, C. Di Maio, H. Reimers
10.00 – 10.30	Kaffeepause	
<b>Fuß / OSG</b>		
10.30 – 11.15	Untersuchungskurs Fuß / OSG	M. Galla, O. Pütz, M. Jordan
11.15 – 11.30	Schwerpunkte der Bildgebung	M. Mack
11.30 – 11.45	Injektionen rund um das OSG / die Achillessehne	M. Galla
11.45 – 12.00	Sinnvolle Optionen für Orthesen und Bandagen beim Sportler	H. Eggers
12.00 – 12.15	Hat die Physiotherapie einen Stellenwert?	R. Sieven
12.15 – 12.30	Möglichkeiten durch Applied Kinesiology	M. Tank
12.30 – 13.30	Mittagspause	
13.30 – 13.15	Wann Laufbandanalyse und Fußdruck?	M. Jordan
13.15 – 13.30	Wann ist Tape oder Kinesiotape sinnvoll?	R. Sieven
13.30 – 13.45	Stressreaktionen / Überlastungsschäden am OSG / Fuß	M. Galla
13.45 – 14.00	Achillessehnentendopathie / Haglundexostose	M. Galla
14.00 – 14.15	Metatarsalgie / schmerzhafter Vorfuß	M. Jordan
14.15 – 14.30	Bandruptur am OSG	O. Pütz
14.30 – 15.00	Diskussionsrunde	
15.00	Verabschiedung	
ab 15.30	Individuelle Abreise	

**Wichtiger Hinweis:**

Wir weisen Sie darauf hin, dass es beim sportorthopädischen Rahmenprogramm zu Verletzungen kommen kann. Es besteht die Gefahr einer Sportverletzung und damit verbunden die Entstehung von Kosten für Bergung, Behandlung etc. Bitte achten Sie darauf, in der dafür erforderlichen körperlichen Verfassung zu sein.

Bei gesetzlichen Änderungen behalten wir uns eine Anpassung des Programms und der Teilnahmegebühr vor.

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany